

MI VIDA DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID

Mi vida durante la pandemia del covid - texto

Hola, me llamo Marta, tengo diecisiete años y soy de Cuenca, que está en centro de España. Os voy a contar cómo ha sido mi vida durante la pandemia del covid y el confinamiento¹ del 2020:

El año pasado mi vida cambia de repente. Antes de eso he llevado una vida normal: Voy al instituto y cumplo con² mis obligaciones y la rutina diaria. Pero de la noche a la mañana³, el 13 de marzo de 2020, toda España entra en confinamiento debido a⁴ la pandemia del coronavirus: Todos tenemos que estar completamente encerrados⁵ en casa y no podemos salir a la calle durante tres meses y medio. Una sola persona por familia puede salir a la calle a hacer compras⁶, y si es posible trabajar en casa, te quedas en casa. La policía pone multas⁷ de entre 600 y 10.400 euros por saltarse⁸ la cuarentena.

Los dos primeros días son raros porque no sé cómo organizarme. No sé qué hacer porque suelo⁹ quedar¹⁰ con los amigos en la calle y al principio¹¹ no tenemos clases¹² por internet. Por eso tampoco veo a mis compañeros de clase y sólo tengo contacto con ellos por el móvil o por Messenger o WhatsApp. Y claro, los echo de menos¹³ mientras estoy encerrada en casa.

Pronto me aburro¹⁴ en casa porque no puedo salir. Por eso mi hermano Miguel y yo entrenamos¹⁵ todos los días una hora y media en el sótano¹⁶ de nuestra casa, y cuando más tarde podemos salir a hacer deporte¹⁷ durante una hora al día, corremos¹⁸ por el paseo¹⁹ junto al río.

Paso mucho tiempo en casa con mi familia durante el confinamiento y me frustra²⁰.

Al principio no le doy mucha importancia al virus porque pienso que todo está totalmente controlado. Pero luego nos llegan noticias²¹ de que en las grandes ciudades como Madrid, Valencia y Barcelona muchísima gente muere²² a causa del covid. En realidad, mueren casi 27.000 personas en España durante los dos primeros meses de la pandemia. Mueren tantas personas al principio de la pandemia que no hay sitio²³ en los cementerios para los muertos, así que²⁴ tienen que almacenar²⁵ temporalmente los ataúdes²⁶ en aparcamientos²⁷ subterráneos. Es terrible pensar en eso y pasamos mucho miedo²⁸.

- ¹ confinamiento (m): indespærring; nedlukning
- ² cumplir con: at overholde; at opfylde
- ³ de la noche a la mañana: fra den ene dag til den anden
- ⁴ debido a: på grund af
- ⁵ encerrar: at indespærre
- ⁶ hacer compras: at købe ind
- ⁷ poner multas: at give bøder
- ⁸ saltarse: at overtræde
- ⁹ soler: at pleje
- ¹⁰ quedar: at mødes
- ¹¹ principio (m) begyndelse
- ¹² tener clase: at have undervisning
- ¹³ echar de menos: at savne
- ¹⁴ aburrirse: at kede sig
- ¹⁵ entrenar: at træne
- ¹⁶ sótano (m): kælder
- ¹⁷ deporte (m): sport
- ¹⁸ correr: at løbe
- ¹⁹ paseo (m): promenade; allé
- ²⁰ frustrar: at frustrere
- ²¹ noticias (f): nyheder
- ²² morir: at dø
- ²³ sitio (m): sted; plads
- ²⁴ así que: så
- ²⁵ almacenar: at opbevare
- ²⁶ ataúd (m): ligkiste
- ²⁷ aparcamiento (m): parkeringsplads
- ²⁸ pasar miedo: at være bange

Sobre todo tengo miedo por mi abuelo que tiene cáncer, de manera que²⁹ no tengo ningún contacto físico con mis abuelos. Mientras tanto³⁰ me doy cuenta³¹ del cariño³² que me tienen y lo importantes que son para mí en mi vida. Mi abuelo ha muerto hace poco y nunca voy a perdonar³³ a este virus el tiempo que me ha robado³⁴ para estar al lado de³⁵ él.

Pero aunque cumplo con todas las normas, me contagio³⁶ con el covid. Un día me levanto con bastante fiebre y estoy realmente mal. Mi madre se ha contagiado y me ha contagiado a mí también. Pasamos³⁷ unos días bastante duros encerradas en casa. Yo lo paso de forma leve³⁸, pero mi madre lo pasa muy mal. Lo más importante es que ahora ya lo hemos superado³⁹. Pero he aprendido⁴⁰ que las personas deben⁴¹ ser responsables y proteger ante todo⁴² la salud⁴³, porque aún⁴⁴ hay personas que no se lo creen⁴⁵.

Además, veo ahora que la relación con mis padres ha mejorado⁴⁶. Los entiendo⁴⁷ mejor y ellos me entienden mejor a mí. Y tener que llevar maskarilla⁴⁸ no es nada comparado con estar encerrada en casa.

Me gustaría saber algo sobre vuestras experiencias en el confinamiento. ¿Me podéis contar cómo ha sido vuestra vida durante la pandemia?

²⁹ de manera que: så

³⁰ mientras tanto: imens

³¹ darse cuenta de: at opdage; at bemærke

³² cariño (m): kærlig omsorg; ømhed

³³ perdonar: at tilgive; at undskyldte

³⁴ robar: at stjæle

³⁵ al lado de: ved siden af

³⁶ contagiarse: at blive smittet

³⁷ pasar: at tilbringe; at lide; at udstå

³⁸ leve: mild

³⁹ superar: at overvinde; at overstå

⁴⁰ aprender: at lære (noget)

⁴¹ deber: at burde

⁴² ante todo: først og fremmest

⁴³ salud (f): helbred; sundhed

⁴⁴ aún: stadigvæk; endnu

⁴⁵ creérselo: at tro på det

⁴⁶ mejorar: at blive bedre

⁴⁷ entender: at forstå

⁴⁸ mascarilla (f): mundbind

Mi vida durante la pandemia de covid – ejercicios

1. Mi vida durante la pandemia de covid – forståelse

Marker, om de enkelte sætninger er korrekte eller forkerte. Ret de forkerte oplysninger.

	Correcto	Falso
1 Marta va al instituto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Marta tiene dieciséis años	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 España entra en confinamiento en febrero de 2020	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Durante el confinamiento los españoles no pueden salir durante un mes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Sólo una persona por familia puede hacer compras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Desde el principio Marta tiene clases por ordenador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Marta tiene contacto físico con sus compañeros de clase	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Pocas personas mueren al principio de la pandemia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Marta tiene miedo por su abuelo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Marta se contagia con el covid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 Marta y su hermano entrenan en el gimnasio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Vocabulario – antonymer

Få gloserne i spalterne til at passe sammen i par med modsat betydning.

Eksempel: *grande* >< *pequeño*

1	morir	A	entrar
2	salud	B	grave
3	salir	C	fin
4	leve	D	enfermedad
5	principio	E	vivir

1	2	3	4	5

3. Fortæl historien bag billedet

Vælg ét af de tre billeder nedenunder, og fortæl historien bag billedet med 4 sætninger.

Du kan lade dig inspirere af Martas historie i teksten. Læg mærke til, at der én person på hvert billede, som du kan tage udgangspunkt i for at fortælle historien bag billedet.

Billede 1

Kilde: https://www.elnacional.cat/es/barcelona/coronavirus-tanatorio-feretros-parking-barcelona_488106_102.html



Billede 2

Kilde: <https://www.expansion.com/sociedad/2020/04/11/5e916cb4468aebab4e8b460b.html>



Billede 3

Kilde: <https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2020/10/08/educacion-aboga-por-impartir-clases-semanales-en-streaming-durante-las-cuarentenas-1399034.html>

