

WIE GEHT ES DIR?



Psychische Probleme bei jungen Menschen und Teenagern werden oft mit Vorurteilen und Missverständnissen begegnet. Für viele Menschen ist es ein Tabuthema, und wir möchten das gern ändern. Mit unserem Hashtag möchten wir uns auf psychische Probleme konzentrieren. Wir wollen das Problem beleuchten damit man darüber sprechen kann.

Das Ziel ist, dass junge Menschen ihre Geschichten und ihre Erfahrungen mit ihrer psychischen Gesundheit teilen können. Wir glauben insbesondere, dass dies jetzt relevant ist, da sich die psychische Gesundheit vieler Menschen infolge des Coronavirus und der Quarantäne verschlechtert hat.

